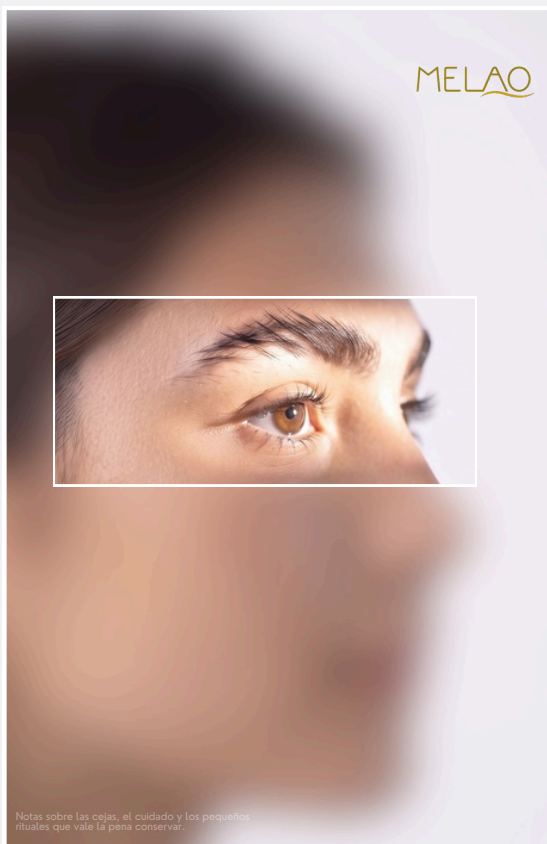




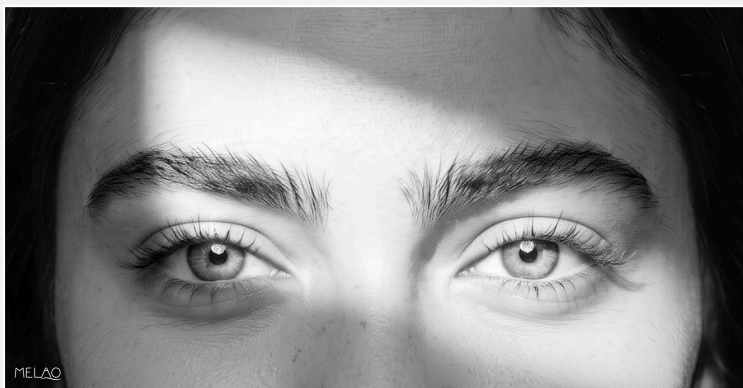
Notas sobre las cejas, el cuidado y los pequeños rituales que vale la pena conservar.

UN DIARIO DE BELLEZA POR MELAO

The Brow Care Edit

El Enfoque Suave

Las cejas responden a cómo se les trata, cada día, en pequeños gestos. El primer hábito que vale la pena construir no tiene nada que ver con el producto.



Menos tirones

Resiste la tentación de depilar o pinzar por costumbre y no por necesidad.

Menos fricción

Retira el maquillaje con un toque suave — frotar debilita el vello desde la raíz.

Menos cepillado

Un cepillado suave es suficiente. Cepillar con fuerza hace más daño que bien.

EL LUGAR DE MELAO

Una rutina suave también se refleja en cómo se aplica un producto — una pequeña cantidad, deslizada con presión ligera, sin trabajar la zona más de lo necesario. El roll-on de MELAO está pensado bajo ese mismo principio: cuidado, no fricción.

Tu Rutina De Cejas



Limpieza

Empieza con cejas limpias y completamente secas, para que el producto no encuentre nada en el camino.

Cuidado

MELAO Brow Ritual — un solo paso ligero con el roller, por la mañana o por la noche. El paso de cuidado externo: unos segundos, no una rutina en sí misma.



Estilo

Cepilla y da forma solo si lo necesitas. Algunos días, las cejas no piden nada más que esto.

El Kit Esencial De Cejas

Una buena rutina de cejas no exige una colección de productos. Exige constancia — y un solo paso que puedas sostener todos los días.

MELAO Brow Ritual

Manos limpias, piel limpia, una cantidad pequeña. El único paso que la rutina necesita de verdad.



MELAO



LO OPCIONAL — SI YA LO TIENES EN CASA



Pinzas

Solo para precisión ocasional — no para el uso diario.

INCLUIDO



Un spoolie

Para peinar y ordenar antes de aplicar.



Tijeras

Para el largo, de vez en cuando.

La Selección De Ingredientes

La fórmula del roll-on de MELAO no es una lista de ingredientes activos compitiendo por atención. Es una combinación pensada, en tres roles distintos — y ninguno promete más de lo que puede cumplir.



01

ACONDICIONAR Y SUAVIZAR

Aceites que recubren y suavizan el vello existente — la base emoliente de la fórmula.

02

CON ENFOQUE CAPILAR

Ingredientes presentes en la investigación sobre densidad capilar, mayormente en el cuero cabelludo.

03

PRESENTES, CON PRECISIÓN

Incluidos por una función específica y bien definida — sin ninguna promesa de crecimiento asociada.

Acondicionar Y Suavizar

Los aceites que recubren y suavizan el vello que ya tienes — sin ninguna promesa de crecimiento.

Aceite de Jojoba

Una cera líquida muy similar al sebo natural de la piel. Valorada en cosmética por su emolencia, recubre y suaviza el tallo del vello — un ingrediente acondicionador, no de crecimiento.

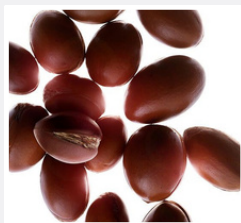


Aceite de Semilla de Uva

Ligero y de absorción rápida, rico en ácidos grasos. En el cuidado del cabello y la piel se valora por su efecto acondicionador y su brillo, no por estimular un nuevo crecimiento.

Aceite de Argán

Utilizado desde hace tiempo en el cuidado capilar del norte de África por sus propiedades emolientes. Ayuda a controlar la textura y a suavizar el propio vello de la ceja — un toque final, no un tratamiento.



Tres aceites. Una misma intención: cuidar, no forzar.

Los Activos De La Fórmula

CON ENFOQUE CAPILAR

Extracto de Romero

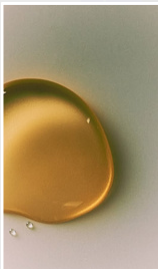
La investigación clínica ha comparado el aceite de romero con un tratamiento estándar para el adelgazamiento del cabello, con resultados alentadores — en el cuero cabelludo. Esa evidencia no se traslada automáticamente a las cejas,

pero es parte de la razón por la que el romero aparece en fórmulas con enfoque capilar.



Redensyl®

Un complejo cosmético desarrollado para fórmulas de cuidado capilar, incluido aquí por esa razón. La investigación independiente y revisada por pares específica sobre este ingrediente es limitada, así que describimos qué es, no qué promete.



Extracto de Guisante (Pisum Sativum)

Derivado de brotes de guisante, estudiado en un pequeño ensayo clínico sobre la densidad en el cuero cabelludo. Como con el romero, esa investigación se centra en el cuero cabelludo, no específicamente en el área de la ceja.



Los Activos De La Fórmula

Presentes, con precisión

Niacinamida (Vitamina B₃)

Un ingrediente acondicionador de la piel, ampliamente estudiado. Algunas investigaciones de laboratorio han encontrado que la niacinamida tópica puede inhibir la actividad del folículo piloso ex vivo — por eso se incluye aquí por su función acondicionadora, no como estimulante del crecimiento.

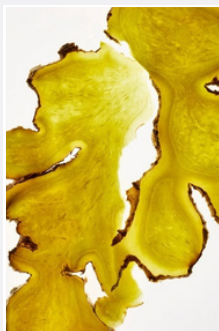


Biotina

Una vitamina del grupo B relevante para la salud del cabello principalmente cuando existe una deficiencia real, algo poco común en una dieta habitual. Las revisiones sobre la suplementación con biotina para la pérdida de cabello encuentran evidencia limitada en la población general.

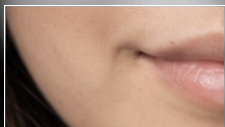
Extracto de Raíz de Jengibre

Contiene 6-gingerol, un compuesto estudiado en modelos de folículo piloso — donde se observó que inhibe la elongación del tallo en lugar de promoverla. Se incluye de forma transparente, sin ninguna promesa de crecimiento asociada.



Cuidado Desde Adentro

El cuidado externo es solo una parte. Estos son los hábitos generales que ayudan a sostener el resto — sin convertirse en una dieta ni en una promesa de crecimiento.



Cuidado Desde Adentro



Come Bien

Una alimentación variada aporta lo que el cuerpo necesita para mantenerse en buen estado, incluida la salud general del cabello — proteína (huevo, pescado, legumbres), hierro (carnes magras, legumbres, vegetales de hoja verde) y zinc (semillas, frutos secos). Ante una sospecha de deficiencia, un profesional de la salud es quién puede evaluarlo — no un suplemento por cuenta propia.



Hidrátate

Como referencia general, las guías de salud suelen ubicar la ingesta diaria de líquidos de un adulto entre 2 y 2,5 litros, contando agua y alimentos. La cantidad exacta varía según el cuerpo, la actividad física, el clima y la alimentación — no es una regla única para todos.

Cuidado Desde Adentro



Duerme suficiente

Es el rango que los adultos suelen necesitar por noche, según los lineamientos generales de higiene del sueño. **Dormir bien no es un lujo** — es parte de cómo el cuerpo se repara y se mantiene.

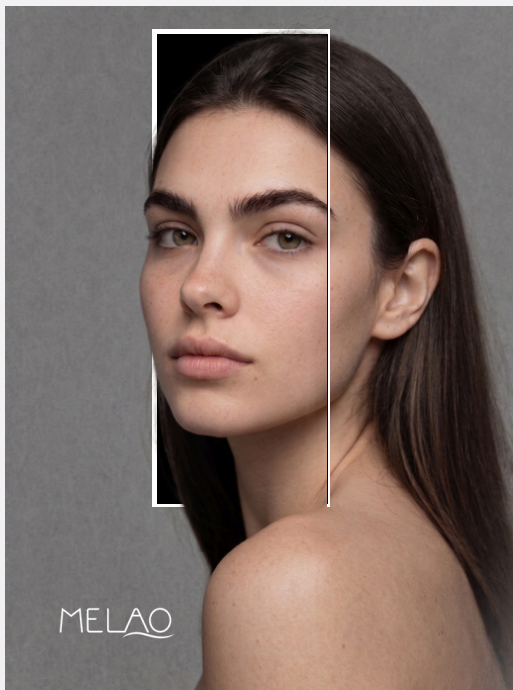
7–9
HORAS



Trátalas con Cuidado

Evita arrancar o pinzar por costumbre, reduce la fricción constante sobre la zona y déja que el vello existente cumpla su ciclo sin interrupciones innecesarias. Esto cuida el cabello que ya tienes — no acelera uno nuevo.

Cuándo Prestar Atención



La mayoría de los cambios en tus cejas son normales — una temporada más lenta, un hábito que vale la pena ajustar. De vez en cuando, no lo son. Una pérdida repentina o irregular, una caída que no cede, o enrojecimiento, irritación o descamación nuevos en la piel valen la pena comentarse con un dermatólogo o un profesional de la salud.

Esto no es un diagnóstico, solo un recordatorio de que el cuidado cosmético y el cuidado médico tienen propósitos distintos — y ambos tienen su lugar.

Los mejores rituales son los que puedes mantener.

Referencias

- Abdalla, S., Aroua, M. K., & Gew, L. T. (2024). A comprehensive review of plant-based cosmetic oils (virgin coconut oil, olive oil, argan oil, and jojoba oil): Chemical and biological properties and their cosmeceutical applications. *ACS Omega*, 9(44), 44019–44032. <https://doi.org/10.1021/acsomega.4c04277>
- Almohanna, H. M., Ahmed, A. A., Tssatli, J. P., & Tostl, A. (2019). The role of vitamins and minerals in hair loss: A review. *Dermatology and Therapy*, 9(11), 51–70. <https://www.doi.org/10.1007/s13555-018-0278-6>
- Drive, L., Reyes-Hadsall, S., Martínez, J., Heinrich, C., Huang, K., & Mostaghini, A. (2023). Evaluation of the safety and effectiveness of nutritional supplements for treating hair loss: A systematic review. *JAMA Dermatology*, 199(1), 79–86. <https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2022.4867>
- Grothe, T., Wandrey, F., & Schuerch, C. (2020). Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. *Phytotherapy Research*, 34(2), 428–431. <https://doi.org/10.1002/ptr.6528>
- Haslam, I. S., Hardman, J. A., & Paus, R. (2018). Topically applied nicotinamide inhibits human hair follicle growth ex vivo. *Journal of Investigative Dermatology*, 138(6), 1420–1422. <https://doi.org/10.1016/j.jid.2017.019>
- Miao, Y., Sun, Y., Wang, W., Du, B., Xia, S., Hu, Y., & Hu, Z. (2013). 6-Gingerol inhibits hair shaft growth in cultured human hair follicles and modulates hair growth in mice. *PLOS ONE*, 8(2), e57226. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0057226>
- Oblong, J. E., Pepelow, A. W., Hartman, S. M., & Davis, M. G. (2020). Topical nicotinamide does not stimulate hair growth based on the existing body of evidence. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 217–219. <https://doi.org/10.1111/ics.12599>
- Panahi, Y., Taghzadeh, M., Marzony, E. T., & Sahebkar, A. (2015). Rosemary oil vs minoxidil 2% for the treatment of androgenetic alopecia: A randomized comparative trial. *Skinmed*, 13(1), 15–21.
- Rele, A. S., & Mahile, R. B. (2003). Effect of mineral oil, sunflower oil, and coconut oil on prevention of hair damage. *Journal of Cosmetic Science*, 54(2), 175–192.
- Starace, M., Cedriar, S., Alessandrini, A. M., Bruni, F., Quadrelli, F., Melo, D. F., Silyuk, T., Doroshkevich, A., Piraccini, B. M., & Iorizzo, M. (2023). Impact and management of loss of eyebrows and eyelashes. *Dermatology and Therapy*, 13(6), 1243–1253. <https://doi.org/10.1007/s13555-023-09925-z>
- Yelich, A., Jenkins, H., Holt, S., & Miller, R. (2024). Biotin for hair loss: Teasing out the evidence. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 17(8), 56–61.

MELAO